

**MAVALA**  
SWITZERLAND



# BELLEZA EN TUS MANOS

Breve guía  
para el cuidado  
de manos y uñas



Desde hace más de sesenta años, la clínica MAVALA y sus laboratorios de investigación en Ginebra (Suiza) han dedicado sus esfuerzos a resolver los problemas relacionados con el cuidado y la belleza de las manos, especialmente los problemas de las uñas.

Gracias a su amplia experiencia, Mavala te permite descubrir en este folleto los distintos tipos de uñas y su gama de productos específicos y de alta calidad, así como sus fórmulas exclusivas.

Gracias a los consejos de MAVALA para el cuidado y belleza de las uñas, conseguirás y mantendrás unas uñas bellas y sanas.

## Cuidado de uñas

|                              |   |
|------------------------------|---|
| ■ Mavala Científico K+ ..... | 6 |
| ■ Mava-Flex .....            | 6 |
| ■ Nailactan .....            | 7 |
| ■ Mavaderma .....            | 7 |

## Cuidado de cutículas

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| ■ Exfoliante iluminador .....    | 8 |
| ■ Quitacutículas .....           | 8 |
| ■ Crema / Aceite cutículas ..... | 9 |
| ■ Mavapen .....                  | 9 |

## Camuflaje de uñas

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ■ Escudo protector ..... | 10 |
| ■ Mava-White .....       | 10 |
| ■ Uña lisa .....         | 11 |
| ■ Pulidor de uñas .....  | 11 |

## Señales de alerta de tus uñas

|                     |    |
|---------------------|----|
| ■ Mavala Stop ..... | 12 |
|---------------------|----|

## PRODUCTOS PARA MANICURA

### Bases

|                      |    |
|----------------------|----|
| ■ Mavala 002 .....   | 12 |
| ■ Base Barrera ..... | 13 |
| ■ Mava-Strong .....  | 13 |

### Mini Color's .....

### Top Coats

|                              |    |
|------------------------------|----|
| ■ Colorfix .....             | 16 |
| ■ Color-Matt .....           | 16 |
| ■ Top Coat Acabado Gel ..... | 16 |

### Secantes

|                        |    |
|------------------------|----|
| ■ Mavadry .....        | 17 |
| ■ Mavadry Spray .....  | 17 |
| ■ Aceite Secante ..... | 17 |

### Quitaesmaltes .....

### Accesorios de manicura .....

### La MANICURA MAVALA .....

### Prescriptor de productos de uñas .....

### Ejercicios para las manos .....

### Programa Suizo para el cuidado de las manos .....

## ¿Qué es una uña?

La parte visible de la uña es una placa flexible y resistente, formada por queratina, es decir, por células epidérmicas creadas en la matriz de la uña y endurecidas. La uña está compuesta por 3 capas, siendo la capa externa la más dura. Por lo general, una uña tarda de 4 a 6 meses en crecer completamente (desde la matriz hasta el extremo de la uña). Varios factores pueden afectar su desarrollo: su composición genética, la nutrición, la salud (que puede afectar al estado de la uña), el medioambiente, etc. Además de la queratina, la uña contiene una moderada concentración de agua, sustancias grasas y sales minerales (azufre, selenio, calcio y potasio). Un equilibrio perfecto de estos componentes asegura la elasticidad, flexibilidad y resistencia de las uñas.

## ¿Qué misión tiene?

La uña protege la punta del dedo y sirve para coger objetos pequeños, rascar, arañar, etc. También es indispensable para la sensibilidad de la yema del dedo. Antiguamente, las uñas también servían como útiles herramientas (para cortar) y como herramientas de defensa (desgarrar). Más tarde, adoptaron connotaciones culturales, como en el caso de las uñas grotescamente largas de los mandarines chinos. Hoy en día las uñas son una parte intrínseca de nuestra apariencia, aunque aún siguen teniendo un propósito funcional.

## ¿Uñas dañadas? ¿Por qué?

Una salud débil, una dieta desequilibrada o una mala circulación de la sangre pueden inhibir el crecimiento de la uña.

Las enfermedades, la dieta y la desnutrición influyen en la salud de las uñas.

Los daños resultantes son a corto plazo pero requieren de atención inmediata.

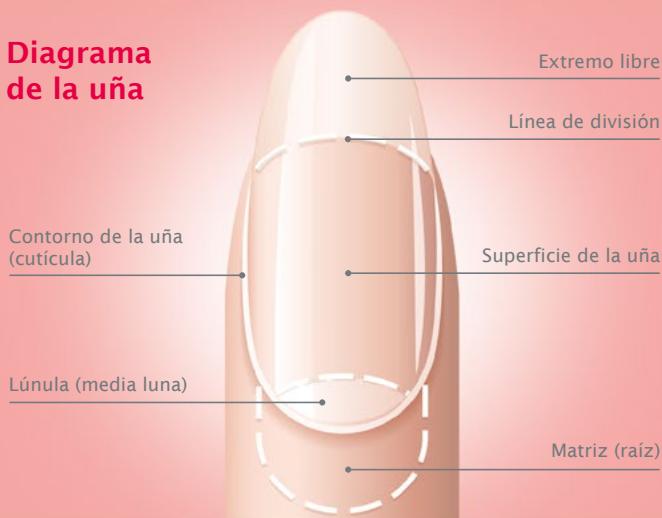
En primer lugar, hay que determinar la causa de esa anomalía en las uñas.

## ► Causas internas

En general, cualquier afección circulatoria que reduzca el aporte de sangre a la matriz de la uña impide que esta reciba la nutrición adecuada y se desarrolle con normalidad. Otros problemas de salud que pueden afectar a las uñas incluyen enfermedades en general, un mal metabolismo, alergias, anemia, falta de calcio o de ciertos aminoácidos, los problemas psíquicos y fisiológicos, etc.

Las causas internas deben ser consultadas a un médico o dermatólogo para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.

## Diagrama de la uña



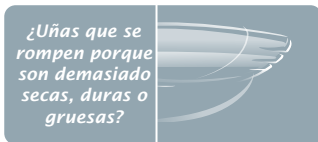
## ► Causas externas

Una uña sana puede debilitarse o dañarse por algunos de los siguientes factores:

- uso frecuente de disolventes, detergentes fuertes y otros productos de limpieza
- sobreexposición al sol o ambientes secos
- presión excesiva o golpe fuerte contra un objeto duro
- aplicación de esmalte de uñas directamente sobre la superficie de la uña, sin protegerlas antes con una base protectora
- usar anillos demasiado apretados
- limpieza excesiva del extremo libre
- limado agresivo, inadecuado
- manicuras mal hechas, especialmente cuando se usan accesorios de manicura de metal

Para compensar estos factores externos, hay que evitarlos protegiendo las uñas con guantes, utilizando crema con protección solar y productos de cuidado específicos. Cada producto de tratamiento de uñas MAVALA ofrece una solución a un problema específico. Sin embargo, el problema puede ser más complejo y requerirá entonces de una combinación de productos MAVALA, que en sinergia permitirán obtener resultados más rápidos y espectaculares.

# Cuidado de las uñas



## MAVALA CIENTÍFICO K+ Endurecedor de uñas

La experiencia lo demuestra. La punta de la uña es la parte más frágil y se rompe fácilmente. Por tanto, esta es la parte de la uña que hay que reforzar. MAVALA CIENTÍFICO, lanzado en 1958, es el primer endurecedor de uñas penetrante del mundo. Endurece las uñas y sella las tres capas. Lee las precauciones cuidadosamente.

## MAVA-FLEX SERUM Para uñas muy secas y duras

Este concentrado equilibrado, basado en urea, sacáridos, calcio y vitamina B5, restaura y mantiene la flexibilidad de las uñas duras, secas y, por lo tanto, quebradizas. El resultado: la uña recupera su resplandor y resistencia.



Aplicar solo en la punta de la uña, sin tocar las cutículas.



Aplicar en la superficie de toda la uña y masajear.

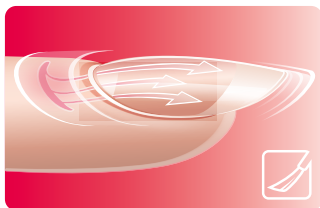
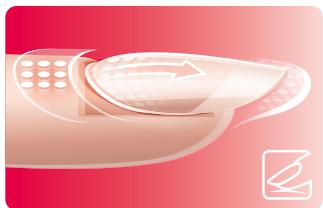
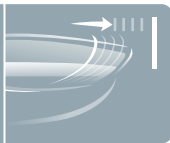


**MAVALA**  
SWITZERLAND

¿Uñas secas,  
quebradizas,  
dañadas y  
débiles?



¿Uñas de  
crecimiento  
lento?



## NAILACTAN

Crema nutritiva  
para uñas dañadas  
(en tarro o tubo)

Esta crema es rica en aminoácidos esenciales, lípidos y vitaminas que estabilizan la queratina. Hidrata la uña, mejora su elasticidad y flexibilidad y, por lo tanto, la hace más resistente.

## MAVADERMA

Aceite nutritivo  
para las uñas

MAVADERMA es una equilibrada mezcla de germen de trigo, aceite de oliva y de almendra dulce, para masajear la matriz de las uñas y hacerlas más bellas y largas. La acción emoliente de los aceites permite mantener la piel flexible y suave.



Aplicar en la matriz (raíz) de las uñas,  
y masajear mediante movimientos circulares.



# Cuidado de las cutículas

¿Uñas y  
cutículas  
apagadas?



¿Cutículas  
crecidas?  
¿Contorno de uñas  
descuidado?



## EXFOLIANTE ILUMINADOR

Para uñas lisas y  
brillantes, y cutículas  
limpias

Eficaz exfoliante suave, con acción suavizante y emoliente de cutículas. Con extracto de limón que ayuda a restaurar el brillo de las uñas. Para añadir a tu rutina de manicura semanal.

Cepillo de uñas incluido.  
Compacto, flexible y con  
cerdas resistentes.



Aplicar sobre las  
cutículas húmedas,  
después masajear y  
aclarar con el cepillo.



## QUITACUTÍCULAS

Suaviza las cutículas y  
elimina la piel muerta

Esta fórmula tixotrópica se aplica en el contorno de la uña con la ayuda del pincel. En unos segundos, la piel muerta se suaviza y se elimina fácilmente utilizando un palito de manicura envuelto en algodón (como se muestra en el paso 3 de la manicura profesional MAVALA). Este sencillo paso permite sanear la superficie de la uña y dejar su contorno bien cuidado. Leer las precauciones cuidadosamente.



Aplicar con el pincel en el  
contorno de la uña, después  
"retroceder" las cutículas  
con la ayuda de un palito  
de manicura previamente  
envuelto con algodón.



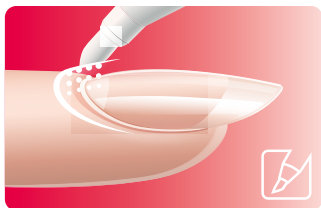
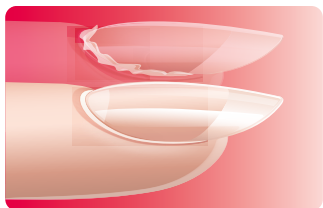
**MAVALA**  
SWITZERLAND

Mira la explicación y el dibujo en el  
paso 3 de la manicura profesional  
de Mavala (en la página 20)

¿Cutículas  
secas y  
dañadas?



¿Cuidado  
diario de las  
cutículas?



## CREMA o ACEITE PARA CUTÍCULAS

Cuidado para cutículas  
que suaviza y calma

Ambas fórmulas mantienen las cutículas suaves y flexibles, permitiendo que las cutículas sean más fáciles de tratar con el QUITACUTÍCULAS.  
¡Un contorno de uñas limpio y suave es clave en tu manicura!

## MAVAPEN

Aceite nutritivo  
para cutículas

Lápiz para un perfecto contorno de uñas. Este dispensa aceite nutritivo y suavizante, rico en vitaminas A, E y F. Llévalo contigo a todas partes y úsalo en todo momento.



Aplicar en toda la superficie de la uña  
y masajear.

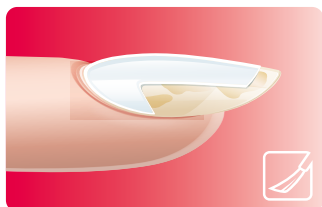
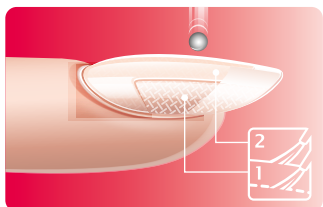


# Camuflaje de las imperfecciones de las uñas – *Soluciones físicas*

¿Uñas débiles, frágiles y finas?



¿Uñas amarillas y apagadas?



## ESCUDO PROTECTOR

Producto de 2 fases que refuerza y protege las uñas frágiles y finas

Forma una fuerte película de protección física que protege y aumenta la resistencia de las uñas que han sido debilitadas. FASE 1 (fibras de nylon) forma un entramado protector dejando respirar a las uñas. FASE 2 (sellador) se aplica sobre el entramado para rellenar cualquier irregularidad. Continúa con tu manicura o aplica una capa final.

## MAVA-WHITE

Blanqueador óptico para uñas

Con propiedades blanqueadoras ópticas específicas. Aplicado solo, da un acabado natural y mate a las uñas manchadas o amarillentas. También es adecuado para los hombres. Aplicado antes del esmalte de uñas, ilumina el color y no se ve distorsionado por el amarillo de las uñas.



Aplica con el pincel sobre toda la superficie de la uña.

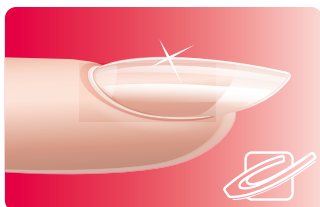


**MAVALA**  
SWITZERLAND

¿Uñas  
estriadas  
o con una  
superficie  
irregular?



¿Uñas muy  
estriadas?



## UÑA LISA

Iguala la superficie  
de las uñas

UÑA LISA rellena inmediatamente las estrías e irregularidades de la superficie de la uña. Da a las uñas un aspecto satinado y uniforme.

Facilita la aplicación del esmalte de uñas y consigue que la manicura dure más tiempo.

## PULIDOR DE UÑAS

Kit de belleza suavizante y estimulante para uñas

Dos pulidores de uñas ergonómicos: el gris (ligeramente rugoso) alisa las estrías e irregularidades; el rosado, pule la superficie de la uña y la deja brillante estimulando la circulación sanguínea en el lecho de la uña para favorecer su crecimiento.



Aplicar o usar sobre toda  
la superficie de la uña.



## Señales de alerta de tus uñas

¿Te llevas los dedos a la boca?



### MAVALA STOP

Evita llevarse los dedos a la boca, manteniendo las manos bonitas y cuidadas

MAVALA STOP es un esmalte de uñas transparente y con gusto amargo, que favorece el cuidado y la buena apariencia de las uñas. También disponible en versión lápiz, cuya punta está impregnada con una solución acuosa con gusto amargo, para su uso en uñas y cutículas. El producto MAVALA STOP-PEN es un formato práctico y discreto.

Para adultos y niños de más de 3 años.



Aplicar con el pincel sobre toda la superficie de la uña.

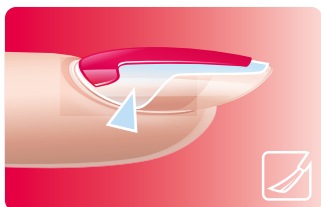
Aplicar en la punta de las uñas y en la cutícula



## Bases

El primer paso imprescindible para tu manicura

¿Esmalte que salta, uñas manchadas?



### MAVALA 002

Base protectora de doble acción + SILICIUM

MAVALA 002 protege la uña de las agresiones y los pigmentos de los esmaltes, además de prolongar la duración de la manicura gracias a su fórmula "adherente".

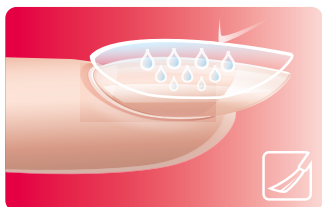
Esta capa base está enriquecida con silicona, que contribuye a mejorar la calidad y la resistencia de la uña.



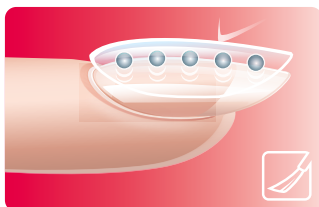
Aplicar con el pincel sobre toda la superficie de la uña antes de aplicar el esmalte.

**MAVALA**  
SWITZERLAND

¿Uñas secas  
o delicadas?



¿Uñas débiles,  
finas y que  
se rompen?



## BASE BARRERA

Base de tratamiento  
para uñas delicadas

Forma una capa protectora entre la superficie de las uñas y el esmalte.

Previene que las uñas se deshidraten, se partan y se debiliten.

Su fórmula acuosa proporciona hidratación a la superficie de la uña y la reestructura gracias a los ingredientes de su complejo Proflex: calcio, aminoácidos de seda y un componente esencial de queratina.

Excelente como base de manicura antes de aplicar el esmalte de uñas.



## MAVA-STRONG

Tratamiento fortalecedor  
y protector para las uñas

Tratamiento que protege la manicura y fortalece la superficie de la uña.

MAVA-STRONG es un esmalte de uñas incoloro y con brillo, que combina los ingredientes más avanzados y eficaces para mejorar la calidad de las uñas, ayudando a su proceso natural de queratinización, haciéndolas más fuertes y resistentes.



Aplicar con el pincel  
sobre toda la superfi-  
cie de la uña.

# Esmalte de uñas

*Color de calidad*

## MINI COLOR'S

La fórmula de los esmaltes de uñas MAVALA está compuesta de ingredientes cuidadosamente elegidos. Principalmente están compuestos por una mezcla de distintas resinas, plastificantes, disolventes y pigmentos de color, en la proporción adecuada para permitir una fácil aplicación, una adherencia perfecta y un brillo duradero. Los esmaltes MINI permiten que las uñas respiren, incluso cuando se aplican varias capas.



*Elige entre una amplia variedad  
de tonos para todos los gustos  
y estilos...,  
¡sin preocupaciones!*

### DILUYENTE para el esmalte de uñas

Unas gotas bastan para devolver la consistencia adecuada al esmalte de uñas y facilitar su aplicación en capas finas, para un secado rápido y duradero. Con un práctico gotero dosificador.



## MINI Color's +SILICIUM

Selección de esmaltes MAVALA con solicio orgánico mejorando la calidad y la resistencia de las uñas

**MAVALA**  
SWITZERLAND



FÓRMULAS VEGANAS



FORMATO PRÁCTICO  
Y ECONÓMICO



INGREDIENTES  
CUIDADOSAMENTE  
SELECCIONADOS



1 BOTE PARA  
10 MANICURAS



PERMEABLE AL AIRE  
Y AL VAPOR DE AGUA



2 MINI BOLAS PARA  
UNA FLUIDEZ  
Y HOMOGENEIDAD  
PERFECTAS



APLICACIÓN FÁCIL  
Y PRECISA



LARGA DURACIÓN



BRILLO DURADERO



FÓRMULA QUE  
CUIDA LAS UÑAS



FÓRMULAS RESULTANTES  
DE LA INVESTIGACIÓN  
CIENTÍFICA



AMPLIA SELECCIÓN  
DE COLORES



## MINI Bio-Color's +SILICIUM

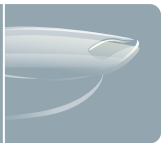
Colección de esmaltes  
de origen biológico  
enriquecidos con  
silicio, reconocibles  
por su tapa blanca.



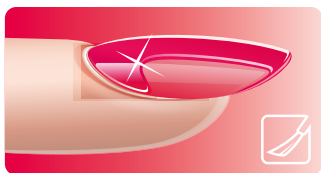
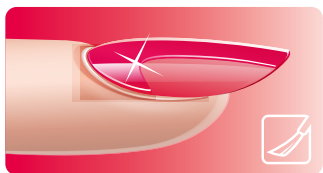
# Top Coats

## para el esmalte de uñas

¿Esmalte de uñas apagado o que salta?



¿A tu manicura le falta brillo y volumen?



### COLORFIX

Capa final que deja la uña ultra-brillante, fuerte y flexible

Capa final transparente reforzada con acrílico que deja un acabado brillante, resistente y, al mismo tiempo, elástico, que permite una manicura que absorbe los golpes diarios. Protege el esmalte de uñas y prolonga la manicura.

### TOP COAT

#### ACABADO GEL

Capa final "efecto gel"

Ultra brillo y volumen. Su textura transparente crea un efecto de volumen y reproduce el acabado de una manicura de gel, sin dañar la uña natural. Una manicura 3D (efecto volumen), ¡sin usar lámpara UV!



Aplicar con el pincel sobre toda la superficie de la uña esmaltada y, si es posible, en el extremo libre de la uña, que es la zona más expuesta a los golpes diarios.



¿Un toque de originalidad?

### COLOR-MATT - Capa final matificante

Capa final incolora que forma una película mate que protege y evita que salte el esmalte.

Para conseguir un efecto contrastado - mate y brillante - aplica Colorfix en la superficie de toda la uña, luego Color-Matt solo en el extremo libre solamente, ¡o al revés!



**MAVALA**  
SWITZERLAND

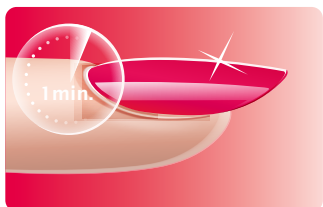
# Secantes

## Ahorra tiempo

¿Deseas que el esmalte de uñas se seque más rápido?



¿Quieres ahorrar tiempo en tu manicura cuidando tus cutículas?



### MAVADRY

- Secado rápido
- Capa final incolora

¿Quién tiene tiempo para esperar a que se seque el esmalte de uñas? MAVADRY seca el esmalte en un minuto (seco al tacto).

Realza el brillo del esmalte de uñas y lo protege.

### ACEITE SECANTE

- Esmalte de uñas seco al tacto
- Cuida las cutículas

En una sola aplicación, este aceite secante deja el esmalte de uñas seco al tacto en segundos y su aceite de algodón nutre y mantiene las cutículas suaves. ¡Se acabaron las marcas, huellas y los golpes en tu manicura!

### MAVADRY SPRAY

#### Secado rápido

Para ahorrar tiempo. Al finalizar la manicura, aplica MAVADRY SPRAY a una distancia de 30cm directamente sobre el esmalte de uñas. Lee cuidadosamente las precauciones.



Aplicar con el pincel o el spray sobre toda la superficie de la uña.



# QUITAESMALTES

## QUITAESMALTE SUAVE (Azul)

Esta fórmula, con acetona, elimina rápidamente el esmalte de las uñas. Recomendado para todo tipo de uñas, excepto las frágiles y delicadas. Fórmula especial que no reseca las uñas ni la piel.

## QUITAESMALTE EXTRASUAVE (Rosa)

Este quitaesmalte de uñas, formulado sin acetona, contiene la mezcla ideal de los disolventes más suaves, que lo convierten en un producto extrasuave. Elimina el esmalte de uñas sin secar las uñas o la piel.

## QUITAESMALTE CRYSTAL (Incoloro)

Formulado sin acetona, sin olor y no inflamable, este quitaesmalte de uñas respeta las uñas y la piel y elimina el esmalte sin resecarlas. Sus materias primas, meticulosamente elegidas, son fácilmente biodegradables.

## DISCOS QUITAESMALTE

Discos de algodón impregnados con una fórmula suave y sin acetona. Cuidan las uñas y la piel sin resecarlas. Ideales para viajar.



### La técnica perfecta de MAVALA para retirar el esmalte de uñas:

Humedece un algodón con cualquiera de los quitaesmaltes MAVALA o utiliza un disco quitaesmalte y presiona firmemente sobre la superficie de la uña. Espera hasta que sientas que el esmalte se ha desprendido, luego elimínalo de una sola pasada en la dirección del crecimiento de las uñas. Repetir si fuera necesario.



## CORRECTOR para esmalte de uñas

Un práctico lápiz de retoque impregnado de acetona extrasuave. Corrige los errores de la manicura. Elimina de una sola pasada el esmalte de uñas del contorno o punta de la uña. Con 3 puntas de repuesto.

## DISCOS DE ALGODÓN desmaquillantes

Algodón 100%, extrasuave, no se deshilacha. Excelente calidad en sus dos caras. La cara más firme y absorbente se utiliza para eliminar el esmalte de uñas. El lado más suave es ideal para desmaquillar los ojos y el rostro. Fabricados en Suiza.



**MAVALA**  
SWITZERLAND

# ACCESORIOS DE MANICURA

## LIMAS DE UÑAS

Hechas con madera flexible, especialmente adaptadas a la fragilidad de la uña. Utiliza la parte más fina con pasadas largas desde los lados al centro de la uña, para darle forma. Para evitar el debilitamiento de las uñas, no limar las esquinas y mantener la lima ligeramente inclinada. La parte más áspera está indicada para las uñas más gruesas o más duras (hombres y uñas de los pies).



## CUENCO DE MANICURA

Sumergir los dedos unos minutos en agua tibia con una PASTILLA DE MANICURA facilitará la manicura. Especialmente diseñado con una forma ergonómica para un máximo confort, también se puede abrir para limpiarlo después de cada uso.



## PASTILLAS DE MANICURA

Estas pastillas efervescentes convierten el agua del grifo en una suave solución limpiadora e iluminadora para las uñas. Las cutículas se suavizan siendo más flexibles, es más fácil trabajarlas con el PALITO DE MANICURA envuelto en un algodón o con el PALITO PARA CUTÍCULAS.



## PALITOS DE MANICURA

Fabricados con madera de abedul, son fundamentales para el cuidado de las cutículas utilizando el QUITACUTÍCULAS y para eliminar algunos restos de esmalte de uñas, así como para preparar el extremo libre para una manicura francesa (utilizando el LAPIZ BLANCO PARA UÑAS).



## PALITO PARA CUTÍCULAS

Después de aplicar el QUITACUTÍCULAS y de hacer retroceder suavemente las cutículas con el PALITO DE MANICURA envuelto en un algodón, humedecer el extremo de goma del PALITO PARA MANICURA y eliminar suavemente los tejidos muertos que aún quedan en la uña.



## LAPIZ BLANCO PARA UÑAS

Humedecer ligeramente la punta del lápiz y aplicar por debajo de la punta de las uñas para obtener un borde blanco. Auténtico efecto de manicura francesa.



## PEDI-PADS (SEPARADEDOS)

Facilitan la pedicura. Los separadedos están hechos de espuma flexible, separan los dedos de los pies para aplicar más fácilmente el esmalte de uñas sin manchar la piel. Cuando tu esmalte de uñas esté seco, retirar los separadedos.

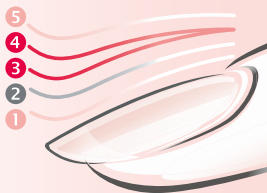


# MANICURA PROFESIONAL MAVALA

- 1 | Eliminar todos los restos de esmalte de uñas usando **QUITA-ESMALTE MAVALA SUAVE**, **EXTRASUAVE** o **CRYSTAL**. Presionar sobre la uña con un algodón empapado con quitaesmalte, mantener unos segundos y retirar de una pasada. Si permanece algún resto de esmalte en las uñas, retirar usando el **PALITO DE MANICURA** envuelto en un algodón empapado en quitaesmalte o con el **CORRECTOR**.
- 2 | Dar la forma deseada a las uñas con una **LIMA DE UÑAS MAVALA**. Sostener la lima de uñas con una ligera inclinación bajo el extremo libre de las uñas. Limar siempre desde el extremo exterior de la uña hacia el centro con ligeros movimientos. Evitar limar demasiado las esquinas de las uñas, ya que esto debilitará las uñas. Después, limar 2-3 veces con pequeños movimientos verticales de arriba a abajo, para unir las 3 capas de la uña entre sí.
- 3 | Aplicar el **QUITACUTÍCULAS MAVALA** en el contorno de la uña. Dejar actuar durante un minuto, luego empujar suavemente las cutículas usando el **PALITO DE MANICURA** envuelto en un algodón.
- 4 | Lavar las manos y cepillar las uñas para eliminar cualquier resto de grasa antes de continuar con la manicura.
- 5 | Si tus uñas son blandas y tienden a abrirse, aplicar el endurecedor de uñas **MAVALA CIENTÍFICO K+** solo en la punta de la uña, evitando tocar la piel o las cutículas. Sin embargo, si tus uñas son demasiado duras o secas, aplicar el sérum **MAVAFLEX**.
- 6 | Continuar aplicando una base en la superficie de toda la uña para evitar que las uñas se amarilleen a causa de los pigmentos del esmalte y conseguir así que el esmalte de uñas se adhiera mejor, prolongando su duración. Elegir entre:
  - **MAVALA 002**, si tus uñas no tienen ningún problema en particular.
  - **BASE BARRERA**, si tus uñas son delicadas y finas.
  - **MAVA-STRONG**, si tus uñas son blandas y se rompen.Los siguientes productos complementarios se utilizarán únicamente si fuera necesario. Elegir entre:
  - **ESCUDO PROTECTOR**, protección física para uñas muy finas y dañadas. Usar sin ninguna base.
  - **MAVA-WHITE**, si tus uñas son amarillas o están manchadas. Puede aplicarse sobre la base MAVALA 002 para prolongar su duración.
  - **UÑA LISA**, si tus uñas están estriadas. Aplicar sobre una base. Puede aplicarse sobre la base MAVALA 002 para prolongar su duración.
- 7 | Nuestra gama de **ESMALTES DE UÑAS** ofrece una amplia variedad de tonos adaptados a todos los gustos y estilos. Agitar bien el esmalte antes de usarlo. Para que tu esmalte de uñas se mantenga mejor, aplicar dos capas finas. Aplicar el primer trazo en el centro de la uña, luego continuar por los lados. Si tu esmalte de uñas se espesa, añadir unas gotas de **DILUYENTE**, 20 minutos antes. Utilizar el **CORRECTOR** para eliminar cualquier error en tu manicura.
- 8 | Luego, aplicar una capa de **COLORFIX** o **TOP COAT ACABADO GEL** que evitará que el esmalte de tus uñas se agriete y le dará un brillo incomparable. Finalmente, terminar con el **ACEITE SECANTE** o **MAVADRY SPRAY** para acelerar el proceso de secado. Si tienes prisa, reemplazar **COLORFIX** por **MAVADRY**. En un minuto tu esmalte de uñas estará seco al tacto y realizará su brillo.

## Orden de aplicación de las capas

¡El número de capas recomendadas para una manicura duradera es como máximo 5!



### 1 BASE

Elegir entre: MAVALA 002, BASE BARRERA o MAVA-STRONG

### 2 CAMUFLAJE *opcional*

Elegir entre: ESCUDO PROTECTOR (usar sin base), MAVA-WHITE o UÑA LISA

### 3 4 MAQUILLAJE DE UÑAS

Esmalte de uñas MINI COLOR

### 5 TOP COAT

Elegir entre: COLORFIX, TOP COAT ACABADO GEL, COLOR-MATT o MAVADRY

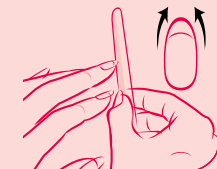
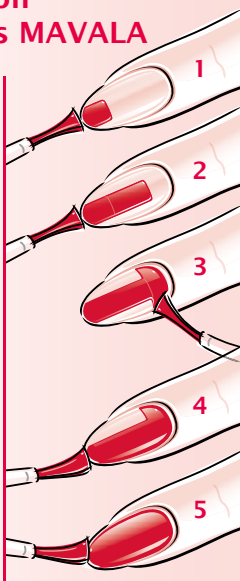
### SECANTE *opcional*

(no se cuenta como una capa extra)

Elegir entre: ACEITE SECANTE o MAVADRY SPRAY

## Técnica de aplicación del esmalte de uñas MAVALA

1. Probar la consistencia del esmalte y la cantidad de producto cogido en el extremo de la uña.
2. Comenzar con una primera aplicación de esmalte dejando espacio cerca de la raíz de la uña.
3. Aplicar un segundo trazo tal y como se muestra en la imagen 3.
4. Completar con un trazo en el extremo derecho.
5. Finalizar con un trazo en el lado izquierdo de la uña.



# PRESCRIPTOR DE PRODUCTOS DE UÑAS MAVAL

Cada producto MAVALA para el cuidado de las uñas ofrece una solución concreta a un problema específico.

No obstante, algunos problemas de las uñas pueden ser más difíciles de solucionar o requerir de una combinación de productos MAVALA, cuya sinergia permitirá obtener resultados más rápidos y espectaculares.

Aquí te presentamos nuestro PRESCRIPTOR DE PRODUCTOS DE UÑAS, que te ayudará a encontrar la combinación ideal de productos MAVALA respondiendo a tu problema de uñas específico.



|                                                          | MAVALA CIENTÍFICO K+<br>Endurecedor de uñas | MAVA-FLEX<br>Sérum para las uñas    | NAILACTAN<br>Crema nutritiva para las uñas | EXFOLIANTE ILUMINADOR<br>Uñas y cutículas limpias y brillantes | QUITACUTÍCULAS<br>Elimina pequeñas pieles muertas | CREMA PARA CUTÍCULAS/ACEITE CUTÍCULAS/MAVAPEN - Suavizan y embellecen las cutículas | ESCUDO PROTECTOR<br>Refuerza y protege las uñas finas y frágiles | MAVA-WHITE<br>Blanqueador óptico para las uñas |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Uñas sanas, sin ningún problema                          |                                             |                                     | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  |                                                |
| Uñas que se abren y rompen                               | <input checked="" type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>        |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  |                                                |
| Uñas blandas y que se rompen                             | <input checked="" type="checkbox"/>         |                                     | <input checked="" type="checkbox"/>        |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                              |                                                |
| Uñas muy secas, gruesas y duras                          |                                             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  |                                                |
| Uñas delicadas, frágiles y muy finas                     | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>        |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                              |                                                |
| Uñas quebradizas y dañadas                               | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>        |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            | <input type="checkbox"/>                                         |                                                |
| Uñas mordidas                                            | <input type="checkbox"/>                    |                                     | <input checked="" type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                              |                                                |
| Cutículas crecidas                                       |                                             |                                     |                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                            | <input checked="" type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                 |                                                                  |                                                |
| Cutículas secas                                          |                                             |                                     |                                            | <input type="checkbox"/>                                       | <input checked="" type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                 |                                                                  |                                                |
| Uñas estriadas                                           |                                             | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            | <input type="checkbox"/>                                         |                                                |
| Después de llevar uñas postizas o esmalte semipermanente | <input type="checkbox"/>                    |                                     | <input checked="" type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>                                       | <input checked="" type="checkbox"/>               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                 | <input checked="" type="checkbox"/>                              |                                                |
| Uñas amarillentas o manchadas                            |                                             | <input type="checkbox"/>            |                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                            |                                                   | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>            |
| Esmalte de uñas apagado y que salta                      |                                             |                                     |                                            |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  |                                                |
| Mujer con prisa                                          |                                             |                                     |                                            |                                                                | <input type="checkbox"/>                          | <input type="checkbox"/>                                                            |                                                                  |                                                |
| Respetuoso con el medio ambiente                         |                                             |                                     |                                            |                                                                |                                                   |                                                                                     |                                                                  |                                                |

Consulta también a tu asesor de belleza MAVALA habitual para cualquier información adicional.

**■ Productos  
esenciales**

☐ **Productos recomendados**

[illegible]

## EJERCICIOS PARA LAS MANOS

Estos sencillos ejercicios, si se realizan todos los días, ayudarán a mejorar la flexibilidad de las manos y estimular la circulación sanguínea. Una buena circulación estimula los ingredientes de los productos de cuidado de manos para que estos sean más efectivos.

*Colocar las manos una contra la otra y presionar los dedos, luego soltar. ¡Repetir!*



*Descansar las manos sobre una superficie plana y elevar los dedos de uno en uno.*

*Colocar los codos sobre una mesa y dejar las manos sueltas y moverlas suavemente.*



*Extender los dedos, mantenerlos en tensión un momento, luego cerrar el puño.*

## PROGRAMA SUIZO PARA EL CUIDADO DE LAS MANOS

MAVALA también ofrece una gama de productos de cuidado y belleza específicos para las manos. Este programa se basa en una combinación de ingredientes tales como ácido hialurónico, colágeno marino, manteca de karité, extractos de plantas y aminoácidos de seda. Estos ingredientes, combinados, hidratan y protegen eficazmente la epidermis, para prevenir el envejecimiento prematuro.

**Esta gama está compuesta compuesta por:**

**CREMA DE NOCHE REPARADORA** - Para las manos dañadas, con guantes de algodón

**CREMA ANTIMANCHAS** - Para manos suaves, sin manchas y jóvenes

**MASCARILLA REJUVENECEDORA** - Exfoliación y cuidado hidratante

**LECHE DE TRATAMIENTO REVITALIZANTE** - Hidratante y suavizante

**GEL ACTIVO DE MANOS** - Refrescante, hidratante y protección no grasa

**CREMA DE MANOS** - Protección diaria, con una solución de colágeno al 2%

**CREMA DE MANOS PREBIÓTICA** - El concentrado eficaz para reforzar la barrera de hidratación cutánea

**MAVA-PLUS** - El cuidado para manos muy secas

**MAVA-CLEAR** - Gel purificante y refrescante



**MAVALA**  
SWITZERLAND

[www.mavala.com](http://www.mavala.com)